

OCTOBRE ROSE

Du 7 au 12 octobre
2019



Les associations Léo-Gym, le Tennis Club Léognanais, Marche et Découvertes, Léognan Athlétisme et Léognan Arts Martiaux organisent une semaine rose avec le **programme** suivant :

DOJO - Ourcade

- Lundi 7 de 19 h à 20 h 30 : cours karaté adultes
- Mardi 8 de 20 h 30 à 22 h : cours de Taïchi
- Mercredi 9 de 19 h à 20 h 30 : cours d'Aïkido
- Jeudi 10 de 20 h 30 à 22 h : cours de self-défense / Atemi Jujitsu
- Vendredi 11 de 19 h à 20 h 30 : cours de Judo
- Samedi 12 de 8 h 30 à 9 h 30 : cours de cardio body

CLÔTURE LE SAMEDI 12 - RENDEZ-VOUS À 9 HEURES

Club-house de Léognan Athlétisme – Stade du bourg.

Avec la participation d'un représentant de l'Institut Bergonié.

Venez marcher en famille, avec vos ami(e)s pour la prévention et le dépistage du cancer du sein. Dress code : **rose**

Durant tout le mois d'octobre, des **urnes seront à disposition** pour collecter vos dons dans les clubs de Léognan Athlétisme et du TCL, au Dojo et pendant les activités de Léo-Gym.