

Semaine du 06 au 10 Janvier 2020



elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Friand au fromage		Batavia BIO au fromage	Potage de légumes	Carottes râpées BIO vinaigrette
Escalope de dinde	Omelette BIO aux fines herbes	Rôti de porc sauce moutarde	Marmite de poisson	Braisé de paleron au jus
Chou fleur persillé BIO	Pommes rösti aux légumes	Haricots beurres saveur du jardin	Riz créole BIO	Petits pois BIO
	Edam BIO		Yaourt sucré BIO	
Fruit de saison BIO	Fruit BIO	Eclair chocolat		Galette des rois

Fabrication maison


















Innovation
culinaire

Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 13 au 17 Janvier 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri BIO rémoulade 	Carottes râpées BIO 	Potage de légumes 		Chou blanc râpé à l'emmental BIO 
Gratin de pâtes au jambon 	Filet de colin meunière et citron	Poulet BIO à l'américaine  	Riz à la mexicaine 	Rôti de veau
Salade verte	Poelée de légumes BIO 	Brocolis BIO persillé 		Epinards BIO à la béchamel  
Yaourt aromatisé BIO 	Semoule au lait 	Fruit de saison	Brie BIO 	
			Fruit de saison BIO 	Cake au citron 

Fabrication maison 



















Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 20 au 24 Janvier 2020



















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes BIO 	Salade coleslaw 	Endives, crouton et emmental	
Parmentier de poisson 	Merguez BIO 	Escalope de dinde au jus	Rôti de boeuf BIO 	
Salade verte BIO 	Riz	Chou fleur persillé BIO 	Haricots verts BIO 	Penne tandoori
Camembert BIO 	Yaourt sucré BIO 			Emmental BIO 
Fruit de saison		Mousse au chocolat	Cake au chocolat 	Fruit de saison BIO 
Fabrication maison 	Innovation culinaire 		Recettes d'ici et d'ailleurs 	

Semaine du 27 au 31 Janvier 2020

Nouvel an chinois

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
	 Batavia BIO et œuf dur		Nem	 Carottes râpées à l'emmental BIO
Chipolatas BIO 		Poulet BIO 	Sauté de porc aux oignons 	Poisson de criée
Lentilles BIO  	Couscous végétarien	Emincé de poireaux et pommes de terre BIO au gratin 	Riz cantonnais 	Purée de potimarron BIO  
Fromy	Fromages frais sucrés	Edam BIO 		
Fruit de saison		Fruit de saison BIO 	Crèmeux aux fruits et coco 	Crème dessert vanille BIO 

Fabrication maison 





















Innovation culinaire 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Février 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			 Potage de légumes BIO	 Céleri BIO rémoulade
 Omelette BIO aux pommes de terre	 Filet de cabillaud à la crème de persil	 Sauce carbonara	 Merguez BIO	 Roti de boeuf BIO
 Salade verte BIO	 Riz de grand-mère	 Pâtes BIO	 Carotte et navets braisés	 Poelée de légumes
 Fromage frais sucré	 Gouda BIO	 Croûte noire		 Yaourt sucré BIO
 Fruit de saison	 Fruit de saison	 Fruit de saison	 Crêpe	

Fabrication maison 


















Innovation 
culinaire

Recettes 
d'ici et d'ailleurs




















Semaine du 10 au 14 Février 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Batavia verte BIO à la mimolette 	Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes BIO 	Quiche 
Moules 	Escalope de porc au jus	Pané de blé fromage épinard	Poulet BIO rôti 	Rôti de veau BIO 
Frites	Haricots verts BIO 	Purée de pommes de terre BIO 	Pâtes BIO 	Julienne de légumes
Carre de l' est BIO 		Yaourt aromatisé BIO 		
Fruit de saison	Gâteau à la banane 		Liégeois chocolat	Fruit de saison 
Fabrication maison 	Innovation culinaire 		Recettes d'ici et d'ailleurs 	















Semaine du 17 au 21 Février 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage BIO 	Céleri BIO rémoulade 	Feuille de chène au maïs		Crêpe au fromage 
Macaronis à l'andalouse 	Escalope de porc	Filet de colin	Poulet BIO Rôti 	Sauté de veau BIO au paprika 
	Haricots blancs 	Emincé de poireaux et pommes de terre BIO 	Haricots beurrés saveur du midi	Chou fleur persillé 
	Fromage blanc BIO 		Camembert BIO 	
Flan nappé caramel BIO 		Flan chocolat BIO 	Fruit de saison	Fruit de saison
Fabrication maison 	Innovation culinaire 		Recettes d'ici et d'ailleurs 	 Des idées plus savantes

Semaine du 24 au 28 Février 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées BIO ciboulette 			
Escalope de dinde au jus	Rôti de veau BIO 	 	 	Poisson de la criée
  Gratin d'épinards et pommes de terre BIO	Petits pois BIO 	Riz BIO à la mexicaine	Salade verte	 
Coulommiers		Gouda 	Fondou président	Cantal
Fruit de saison	Beignet	Fruit de saison	 Compote de pomme BIO	 Fruit de saison

Fabrication maison 


















Innovation
culinaire 

Recettes
d'Ici et d'ailleurs 



Semaine du 02 mars au 06 mars 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Batavia BIO 1/2 œuf dur 		Salade coleslaw 		Potage de légumes 
Blé végétarien 	Jambon blanc 	Emincé de poulet BIO 	Filet de colin meunière et citron	Sauté de bœuf BIO sauce tomate 
	Purée de pommes de terre BIO 	Coquillettes	Poelée de légumes BIO 	Carottes BIO sautées 
	Fromy 	Yaourt nature sucré	Emmental 	
Crème dessert vanille BIO 	Fruit de saison 		Fruit de saison	Cake à la noix de coco 
Fabrication maison 	Innovation culinaire 		Recettes d'ici et d'ailleurs 