













Semaine du 04 au 08 Novembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri BIO rémoulade			Potage de légumes 	Salade verte au maïs
Sauce carbonara 	Rôti de veau BIO 	Escalope de dinde au jus	Omelette BIO aux pommes de terre 	Filet de hoki meunière et citron
Coquillettes BIO 	Printanière de légumes BIO 	Riz créole BIO 	Salade verte BIO 	Purée de potimarron BIO 
	Coulommiers	Fondu président		
Flan à la vanille	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé BIO 

Fabrication maison 










Innovation  culinaire

Recettes  d'ici et d'ailleurs



Semaine du 11 au 15 Novembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes BIO 		Salade verte et emmental BIO 	
FERIE	Filet de colin sauce provençale	Gratin campagnard (pommes de terre et lentilles)	Merguez BIO 	Sauté de bœuf BIO 
	Torsades BIO 		Poelée de légumes	Carottes et navets BIO 
	Yaourt sucré BIO 	Gouda		Petit moulé
		Fruit de saison BIO 	Marbré au chocolat 	Fruit de saison

Fabrication maison 

Innovation culinaire 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 



Semaine du 18 au 22 Novembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Iceberg à la vinaigrette au caramel	Potage de légumes BIO	Carottes râpées BIO	
Omelette BIO aux pommes de terre	Rôti de bœuf BIO	Blanquette de poisson	Escalope de dinde sauce caramel	Poisson de la criée
Salade verte BIO	Petits pois BIO	Pâtes	Trio de légumes BIO	Riz BIO aux petits légumes
Saint Paulin			Fromage blanc sucré	Fondu président
Fruit de saison	Gâteau de semoule	Yaourt aromatisé BIO		Fruit de saison BIO

Fabrication maison 

Innovation culinaire 


















Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 25 au 29 Novembre 2019

Les trublions d'automne

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
	Potage de légumes 	Céleri rémoulade 	Salade aux noix et pommes	Chou chinois vinaigrette
Blé végétarien	Filet de cabillaud sauce aux poireaux	Escalope de porc aux herbes	Sauté de bœuf BIO sauce aux champignons  	Poulet rôti
Carottes persillées BIO  	Riz créole BIO 	Haricots blancs à la tomate 	Gratin de chou fleur et brocolis BIO 	Haricots verts et pommes de terre BIO 
Edam BIO 		Fromage blanc BIO 		Yaourt nature sucré BIO 
Fruit de saison BIO 	Crème dessert chocolat BIO 		Bananouil 	

Fabrication maison 
















Innovation culinaire 


Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 02 au 06 Décembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte aux croûtons			Potage vermicelle 
Gratin de coquillettes au jambon 	Poulet rôti BIO 	Risotto de blé BIO à la catalane 	Filet de colin meunière et citron	Braisé de paleron au jus 
Salade verte BIO 	Frites	Emmental BIO 	Épinards et pommes de terre BIO au gratin 	Petits pois BIO 
Cotentin	Yaourt aromatisé BIO 	Fondue pomme chocolat 	Camembert BIO 	Moelleux au citron 
Fruit de saison BIO 			Fruit de saison BIO 	

Fabrication maison 













Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 09 au 13 Décembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées	Salade verte BIO à la mimolette 		Endives aux pommes
Hachis parmentier BIO au potiron (bœuf BIO)  	Poulet BIO rôti 	Rôti de veau	Pizza au fromage	Poisson de la criée
Salade verte BIO 	Haricots verts BIO 	Brocolis BIO sautés 	Salade verte	Semoule BIO 
Fromage frais sucré			Tomme BIO 	Fromage blanc BIO 
Ananas	Mousse au chocolat	Cake à la noix de coco 	Fruit de saison BIO 	

Fabrication maison 

















Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 16 au 20 Décembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Potage de légumes 		Salade verte aux croûtons	Mousse de canard	Friand au fromage
Chipolatas BIO 		Filet de colin sauce tomate vanillée	Filet de volaille sauce normande	Rôti de bœuf BIO 
Lentilles BIO 	Chili végétarien 	Riz BIO 	Pommes Christmas star	Chou fleur persillés BIO 
Yaourt nature sucré BIO 	Edam BIO 			
	Fruit de saison	Crème dessert vanille BIO 	Gâteau de Noël	Fruit de saison BIO 
Fabrication maison 	Innovation culinaire 		Recettes d'ici et d'ailleurs 	

Semaine du 23 au 27 Décembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes				
Escalope de dinde	Filet mignon de porc			
Purée de haricots verts BIO	Pommes sautées	FERIE		
	Fromage			
Flan nappé caramel BIO	Bûchette glacée			

Fabrication maison 







Innovation
culinaire 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 30 Décembre 2019 au 03 Janvier 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Potage de légumes 
			Filet de hoki meunière et citron	Hachis parmentier BIO  (bœuf et pommes de terre BIO) 
		FERIE	Pâtes BIO 	Salade verte BIO 
			Camembert BIO 	
			Fruit de saison	Mousse au chocolat

Fabrication maison 

Innovation
culinaire 

Recettes
d'Ici et d'ailleurs 

