












## Semaine du 09 au 13 mars 2020

elior 

LE JOUR DU  Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade		Potage de légumes BIO 	Salade verte, croustons emmental	
Hachis parmentier BIO 	Poulet rôti	Filet de colin	Omelette BIO au fromage 	Rôti de veau BIO 
Salade verte BIO 	Haricots verts BIO 	Semoule BIO 	Ratatouille / blé BIO 	Coquillettes saveur du midi
	Fondu président			Camembert BIO 
Mousse au chocolat	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison	Cake au citron 	Fruit de saison

Fabrication maison 

Innovation  culinaire

Recettes  d'ici et d'ailleurs

























## Semaine du 16 au 20 mars 2020

La Belgique, ça me goûte!

elior 

LE JOUR DU  **Végo**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
		Concombre au pamplemousse	Endives aux pommes	Potage BIO  
Chipolatas BIO 	Macaronis BIO haricots paprika coco   	Rôti de dinde au jus	Rôti de bœuf BIO 	Moules portugaises  
Lentilles BIO  		Carottes sautées BIO  	Chou de Bruxelles aux lardons  	Riz BIO 
Edam BIO 	Brie BIO 	Fromage frais sucré		
Fruit de saison	Fruit de saison BIO 		Gauffre sauce chocolat 	Mousse au speculoos 

Fabrication maison 

Innovation  culinaire























Recettes  d'ici et d'ailleurs



## Semaine du 23 au 27 mars 2020

elior 
















LE JOUR DU  Végo

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Coleslaw BIO 				 Céleri BIO rémoulade 
 Omelette BIO aux pommes de terre 	Rôti de porc sauce diable	Sauce carbonara 	 Sauté de bœuf BIO au romarin 	Poisson de la criée sauce tomate vanillée 
Salade verte	Haricots beurres	Pâtes	 Carottes et pommes de terre BIO 	 Riz BIO
	Fondu président	 Emmental BIO		 Flan vanille BIO
 Yaourt nature sucré BIO	 Fruit de saison BIO	Fruit de saison	 Cake à l'orange	
Fabrication maison 	Innovation  culinaire		Recettes  d'ici et d'ailleurs	

## Semaine du 30 Mars au 03 Avril 2020

LE JOUR DU Végé

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage 			Carottes et pommes râpées BIO 	Iceberg à la vinaigrette du terroir
Merguez BIO 	Blanquette de poisson 	Riz BIO légumes aux épices   	Escalope de porc	Rôti de veau BIO 
Semoule BIO 	Pâtes BIO 		Poelée brocolis champignons	Printanière de légumes BIO  
Yaourt aromatisé BIO 	Petit moulé ail et fines herbes	Coulommiers	Fromage blanc BIO 	
	Fruit de saison	Fruit de saison BIO 		Liégeois chocolat

Fabrication maison 

Innovation culinaire 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 



## Semaine du 06 au 10 Avril 2020



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes BIO	Concombre ciboulette		Salade verte au fromage	
Oeufs gratinés au thym et aux oignons	Rôti de porc aux herbes	Sauce bolognaise (Bœuf BIO)	Bœuf braisé de paleron	Poisson de la criée
Ratatouille BIO	Haricots blancs BIO	Pâtes BIO	Carottes et pommes de terre BIO	Riz créole BIO
	Yaourt nature sucré BIO	Camembert		Petit moulé
Beignet au chocolat		Fruit de saison	Crème dessert chocolat BIO	Fruit de saison BIO

Fabrication maison

Innovation culinaire

Recettes d'ici et d'ailleurs
















## Semaine du 13 au 17 Avril 2020

LE JOUR DU  Végé

Pâques 

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre	Carottes râpées BIO 		
	 Penne aux lentilles BIO 	Escalope de dinde	MENU	 Poulet rôti BIO 
FERIE		 Epinards et pommes de terre BIO au gratin 	EN COURS	Frites
		Fromage frais sucré	D' ELABORATION	 Brie BIO 
	 Yaourt aromatisé BIO 			 Fruit de saison BIO 

Fabrication maison 

Innovation  culinaire

















Recettes  d'ici et d'ailleurs



## Semaine du 20 au 24 Avril 2020

LE JOUR DU 

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves vinaigrette		Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées BIO 
Filet de colin meunière de citron	Sauté de porc 	Lasagnes ( Bœuf BIO)  	Omelette BIO aux fines herbes  	Sauté d'agneau 
Piperade et riz 	Blé BIO 	Salade verte BIO 	Pommes de terre	Printanière de légumes BIO  
Gouda BIO 		Tomme blanche	Yaourt aromatisé BIO 	Fromage blanc sucré
Fruit de saison BIO 	Flan BIO 	Fruit de saison		

Fabrication maison 














Innovation  culinaire

Recettes  d'ici et d'ailleurs



## Semaine du 27 Avril au 01 Mai 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade printanière	Croque monsieur	Coleslaw BIO 	
Hachis parmentier ( bœuf BIO ) 	Pavé de colin à la sétoise	Rôti de bœuf BIO 	Rôti de porc aux herbes	
Salade verte	Riz créole BIO 	Poelée de légumes BIO 	Epinard et pommes de terre BIO au gratin 	FERIE
Emmental BIO 				
Fruit de saison	Yaourt aromatisé BIO 	Mousse au chocolat	Semoule au lait 	
Fabrication maison 	Innovation culinaire 		Recettes d'ici et d'ailleurs 	



## Semaine du 04 au 08 mai 2020



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte au fromage BIO	Céleri rémoulade		Concombre vinaigrette	
Beignets de calamars	Poulet BIO rôti	Penne BIO tandoori	Braisé de paleron BIO au jus	
Riz	Purée de carotte BIO		Courgettes BIO saveur du midi	FERIE
Yaourt aromatisé BIO		Petit moulé ail et fines herbes		
	Glace petit pot vanille fraise	Fruit de saison BIO	Gâteau au pommes	

Fabrication maison

Innovation culinaire

Recettes d'ici et d'ailleurs

