




MENUS VALIDES PAR NOTRE DIETETICIENNE

Cuisine centrale de Léognan - Menus scolaire

Du 26 avril au 21 mai 2021



Semaine 18	Lun 26/04 - MENU VEGETARIEN	mardi 27 avril 2021	mercredi 28 avril 2021	jeudi 29 avril 2021	vendredi 30 avril 2021
Entrée	tomates 	celeri remoulade 		concombres et tome noire 	
Plat principal	omelette aux pdterre	bolognaise 	sauté de poulet 	poisson de la criée	rôti de veau 
Accompagnement	courgettes 	pâtes	haricots verts	petits pois	poêlée de legumes
Produit laitier	fromage blanc	yaourt aromatisé	mimolette		carré frais
Dessert			fruit de saison 	gateau anniversaire	fruit
Semaine 19	lundi 3 mai 2021	mardi 4 mai 2021	Merc 5/05 - MENU VEGETARIEN	jeudi 6 mai 2021	vendredi 7 mai 2021
Entrée	betterave et mozzarella	rosette	carottes rapées et emmental 		salade verte et feta 
Plat principal	brandade de morue	rôti de bœuf 	couscous végétarien 	saucisses 	faritas 
Accompagnement	salade verte 	gratin d'epinards	semoule	purée de choux fleur	
Produit laitier		yaourt nature		cantal	
Dessert	flamby		fruit	fruit de saison 	poire au sirop
Semaine 20	lundi 10 mai 2021	mardi 11 mai 2021	mercredi 12 mai 2021	jeudi 13 mai 2021	vendredi 14 mai 2021
Entrée	tomates 				
Plat principal	escalope de porc 	joue de bœuf 	calamars à l'armoricaine	ferié	ferié
Accompagnement	purée	poêlée paysane	carottes 		
Produit laitier	yaourt aux fruits	gouda	brie		
Dessert		fruit de saison 	éclair café		
Semaine 21	lundi 17 mai 2021	mardi 18 mai 2021	mercredi 19 mai 2021	Jeu 20/05 - MENU BIO et VEGE	vendredi 21 mai 2021
Entrée	pizza 4 fromages		haricot vert en salade		salade verte et gouda 
Plat principal	emincé de veau 	escalope de volaille 	croissant au jambon 	 penné tandori 	poisson de la criée
Accompagnement	julienne de légumes	ratatouille 	salade verte 	 fromage blanc	boulgour
Produit laitier		rouy	milk shake	fruit	
Dessert	fruit de saison 	gateau basque			compote

La cuisine centrale de Léognan s'engage à introduire dès que possible des produits de saison et au moins 50 % de produits issus de l'agriculture biologique  du locale  d'origine France :  Produits de saison

