

## MENUS VALIDES PAR NOTRE DIÉTÉTICIENNE


### Cuisine centrale de Léognan - Menus scolaires

Du 25 octobre au 19 novembre 2021



| Semaine 43      | Lundi 25/10 - MENU et VEGE         | mardi 26 octobre 2021          | mercredi 27 octobre 2021                 | jeudi 28 octobre 2021    | vendredi 29 octobre 2021             |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------|--------------------------------------|
| Entrée          | carottes rapées                    | potage de légumes              |  | salade verte et emmental |                                      |
| Plat principal  | omelette                           | lasagnes bolognaise            | émincé de volaille                       | poisson de la criée      | rôti de bœuf                         |
| Accompagnement  | épinards et pommes de terre gratin | salade verte                   | Purée de pommes de terre et haricot vert | choux fleur              | courgettes                           |
| Produit laitier | yaourt aromatisé                   | crème dessert vanille          | tomme de castas                          |                          | camembert                            |
| Dessert         |                                    |                                | fruit de saison                          | gâteau d'anniversaire    | fruit                                |
| Semaine 44      | lundi 1 novembre 2021              | mardi 2 novembre 2021          | mercredi 3 novembre 2021                 | jeudi 4 novembre 2021    | vendredi 5 novembre 2021             |
| Entrée          |                                    | pâté de campagne               | potage + emmental                        | champignons              |                                      |
| Plat principal  |                                    | escalope de volaille           | rôti de veau                             | cordon bleu              | sauté de porc                        |
| Accompagnement  | férié                              | carottes                       | purée                                    | tortis                   | poêlée de légumes et pommes de terre |
| Produit laitier |                                    | yaourt aux fruits              |  |                          | brie                                 |
| Dessert         |                                    |                                | fruit                                    | compote                  | fruit de saison                      |
| Semaine 45      | lundi 8 novembre 2021              | mardi 9 novembre 2021          | mercredi 10 novembre 2021                | jeudi 11 novembre 2021   | Ven 12/11 - MENU VEGETARIEN          |
| Entrée          | salade verte à la mexicaine        |                                |  |                          | potage                               |
| Plat principal  | escalope de porc                   | couscous d'agneau              | filet de colin meunière                  |                          | omelette aux pommes de terre         |
| Accompagnement  | frites                             | semoule et légumes du couscous | fondue de poireaux                       | férié                    | salade verte                         |
| Produit laitier | petits suisses                     | comté                          | saint Môret                              |                          | riz au lait                          |
| Dessert         |                                    | fruit de saison                | fruit                                    |                          |                                      |
| Semaine 46      | lundi 15 novembre 2021             | mardi 16 novembre 2021         | Merc 17/11 - MENU VEGETARIEN             | jeudi 18 novembre 2021   | vendredi 19 novembre 2021            |
| Entrée          |                                    | tarte au fromage               | carottes rapées                          |                          | potage et emmental râpé              |
| Plat principal  | sauté de poulet                    | jambon                         | croc'fromage                             | sauté de bœuf            | brandade de morue (pommes de terre)  |
| Accompagnement  | courgettes                         | haricots beurres               | blé à la tomate                          | riz aux petits légumes   | salade verte                         |
| Produit laitier | camembert                          |                                | yaourt aux fruits                        | emmental                 |                                      |
| Dessert         | pâtisserie                         | fruit                          |  | fruit de saison          | mousse au chocolat                   |

La cuisine centrale de Léognan s'engage à introduire dès que possible des produits de saison et au moins 50 % de produits issus de l'agriculture biologique

Origine des viandes : France  Union Européenne UE



Produits de saison



