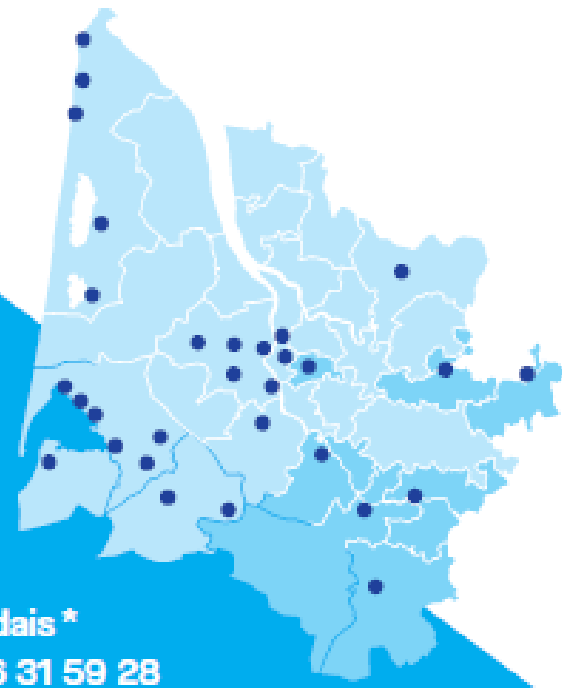


CAP 33

est une opération
initiée par
le Département
de la Gironde...

...en partenariat avec : votre Commune ou
Communauté de Communes, leurs associations,
le Comité départemental olympique et sportif (CDOS),
et les Comités sportifs départementaux.

C'est
30 centres
en 2022



Andernos-
les-Bains
05 56 82 02 47

Arès
06 73 68 61 06

Bassens
06 17 02 21 32

Bègles
07 64 58 10 42

Belin-Beliet
06 82 29 32 04

Biganos
06 73 27 22 95

Bruges
06 89 54 57 39

Carcans
06 45 47 52 55

Cenon
06 18 00 63 73

Convergence
Garonne *
07 76 11 41 07

Castillon Pujols *
05 57 40 08 74

Bazadais *
06 46 31 59 28

Pays foyen *
07 75 26 07 33

Réolais en Sud
Gironde *
06 17 35 41 77

Sud Gironde *
06 82 14 54 14

Les Côteaux
bordelais *
06 23 76 64 42

Coutras
06 43 41 96 60

Eysines
06 33 83 59 77

Grayan-
et-l'Hôpital
06 70 30 17 62

La Teste-
de-Buch
06 40 41 27 91

Lacanau
05 56 03 21 01

Lanton
06 07 31 18 86

Léognan
06 20 96 05 98

Marcheprime
06 07 63 80 36

Mérignac
05 56 12 87 35

Mios
05 57 17 07 92

Saint-Médard-
en-Jalles
05 56 05 71 14

Salles
05 56 88 38 87

Soulac-sur-Mer
06 80 48 82 74

Vendays-
Montalivet
06 81 66 36 07

* CDC = Communauté de Communes
Les animations CAP33 sont couvertes en responsabilité civile par la
commune ou la communauté de communes auprès d'une société
d'assurance. Afin de parer à toute éventualité, il est toutefois souhaitable
que les utilisateurs soient eux-mêmes titulaires d'une assurance
individuelle complémentaire.

Département de la Gironde - DirCom - CID - Imprim'vert - Juin 2022

Plus de 100 disciplines sportives en juillet / août

Du sport sous toutes ses formes : nautique, de
raquette, de sable, remise en forme ou encore
des activités artistiques et de découverte de
l'environnement.

3 formules sont à votre disposition :

LES DÉCOUVERTES GRATUITES

Organisées toute la semaine, elles offrent la
possibilité de pratiquer un grand nombre de
disciplines sportives. *Elles sont gratuites
et sans inscription.*

LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT

Elles permettent, sur plusieurs séances,
de s'initier ou de se perfectionner dans
certaines disciplines. *Elles sont gratuites ou
à tarif modéré, indications au dos du dépliant.*

LES TOURNOIS

Organisés en après-midi ou en soirée,
ils permettent de combiner sport et convivialité
individuellement ou par équipes.
*Au-delà de ces 3 formules, chaque centre
propose également diverses animations.*

Renseignements et inscriptions

Moisan Jimmy
Pôle Sport Jeunesse
☎ 06 20 96 05 98
Jimmy.moisan@mairie-leognan.fr

CAP 33 tour

De nombreuses
animations gratuites
en partenariat avec
les comités sportifs
départementaux

Athlétisme, Aviron, Badminton, Char à voile, Course
d'orientation, Cyclisme, Escrime, Etudes et Sports
sous-marins, Football, Handball, Handisport, Hockey
sur Gazon, Lutte, Natation, Pelote Basque, Roller et
Skateboard, Rugby, Rugby à XIII, Savate Boxe française,
Sport adapté, Sport en milieu rural, Surf, Tennis, Volley
Ball, le CDOS et Drop de Béton (Beach Rugby).

Les étapes du CAP33'tour :

- 07/07 Bonnetan ▶ Parc de la mairie
- 08/07 Eysines ▶ Domaine du Pinsan
- 09/07 Léognan ▶ Parc Forestier du Lac Bleu
- 11/07 Langon ▶ Parc des Vergers
- 12/07 Andernos-les-Bains ▶ Plage du Bety
- 13/07 Port Ste Foy et Ponchapt ▶ Plage des Bardoulets
- 18/07 Bègles ▶ Bègles Plage
- 19/07 Cenon ▶ Parc Palmer
- 20/07 Soulac-sur-Mer ▶ Plage CAP33
- 21/07 St-Médard-en-Jalles ▶ Espace des Bords de Jalle
- 22/07 Grayan-et-l'Hôpital ▶ Gurg
- 23/07 Bassens ▶ Plaine des sports Griffons-Séguinaud
- 26/07 Vendays-Montalivet ▶ Plage CAP33
- 27/07 Podensac ▶ Parc du Château Chavat
- 28/07 Coutras ▶ Lac des Nauves
- 02/08 Carcans ▶ Maubuisson, Place du Pôle
- 03/08 La Teste-de-Buch ▶ Cazaux Lac
- 04/08 Lanton ▶ Esplanade de Cassy
- 05/08 Lacanau Océan ▶ Plage Maison de la glisse
- 06/08 Salles ▶ Parking du collège
- 10/08 Mios ▶ Parc Birabeille
- 12/08 Belin-Beliet ▶ Jardin de la Gare
- 13/08 Arès ▶ Esplanade Dartiguelongue
- 23/08 Biganos ▶ Parc Lecoq
- 26/08 Marcheprime ▶ Stade René Delest
- 27/08 Mérignac ▶ Stade R. Brettes (Parc du Vivier)

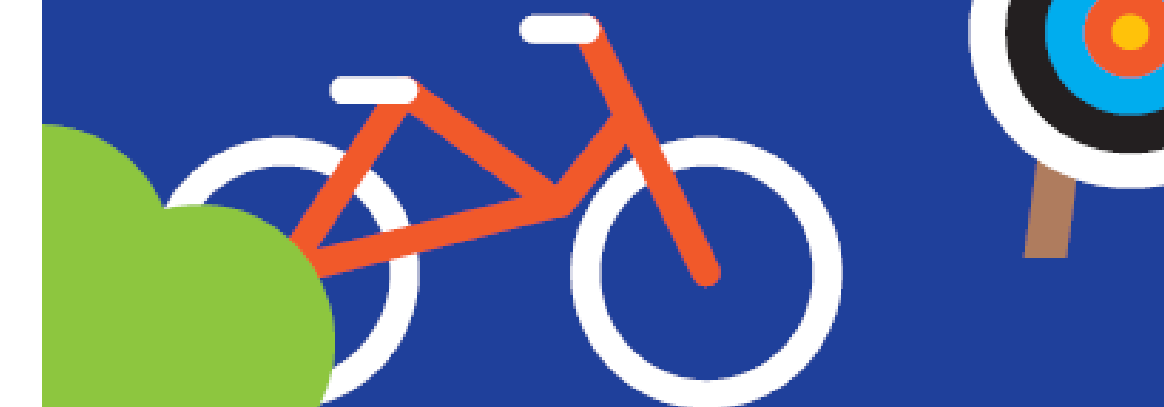
Une activité physique régulière associée à des habitudes alimentaires
saines contribuent à une bonne santé. Toutes les activités sont mises
en œuvre dans le respect des règles sanitaires.

Retrouvez toutes les activités CAP33
de tous les centres sur gironde.fr/sorties



CAP 33

100
disciplines
sport
& culture
à découvrir !



PROGRAMME ÉTÉ 2022
COMMUNE DE LÉOGNAN

PROGRAMME JUIN 2022

Le samedi 25 juin :

- Activités sportives en libre service au Parc Forestier du Lac Bleu (Beach volley, beach tennis, disc golf, course d'orientation etc.)

Le lundi 27 juin :

- Tournoi de badminton à partir de 19 h 30 (ouverture des portes à 19 h).

PORTES OUVERTES :

- Du 15 au 30 juin, cour de Fitness tendance (alternance LIA, Zumba, cardio, muscu, pilate etc) les lundis de 20 h 30 à 22 h et jeudis de 20 h 30 à 21 h 30 au foyer municipal avec LEO-GYM.
- Les jeudis 16 et 23 juin de 17 h à 18 h un cours de stretching et de 18 h à 19 h un cours de remise en forme avec l'ACL
- Les mardis 21 et 28 juin de 10 h à 11 h un cours de remise en forme et de 11 h à 12 h un cours senior avec l'ACL