

INFORMATIONS CANICULE



OÙ TROUVER LES POINTS D'EAU ?

- Tous les lieux publics pendant les heures d'ouverture : Mairie / ECGB / Maison des associations / Foyer Municipal / Halles de Gascogne
- Toilettes publiques : derrière l'église, au Lac Bleu, place du marché
- Parc de Pontaulic
- Dans les cimetières du bourg et de Grand Air

OÙ SE RAFRAICHIR À LÉOGNAN ?



- Le parc de Pontaulic
- Le lac bleu
- La coulée verte
- De nombreux espaces arborés dans les quartiers, comme l'arboretum

En cas de déclenchement de niveau 3 par le préfet, les personnes qui en feront la demande auprès du CCAS pourront être autorisées à accéder en dehors et pendant les séances de cinéma, pendant les horaires d'ouverture de l'Espace Culturel à la salle de spectacle.

INSCRIPTION SUR LE REGISTRE CANICULE

Le formulaire est disponible au CCAS ou en téléchargement via ce QR code, il est à renvoyer au CCAS.

*Formulaire d'inscription
au registre :*

LE CCAS DE LÉOGNAN À VOTRE ÉCOUTE :

social@mairie-leognan.fr

05 57 96 00 48







CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOIETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



NE PAS BOIRE
D'ALCOOL



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**





@MinSolSanté



Ministère des Solidarités
et de la Santé

#CANICULE

En période de canicule : quels sont les signaux d'alerte ?



Crampes

zzzzzzzz



**Fatigue
inhabituelle**



Maux de tête



**Fièvre
> 38°C**



**Vertiges
ou nausées**



**Propos
incohérents**