



Découvertes gratuites

Du 23 juin au 30 juin

2025

Lundi 23 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Stretching **12h15-13h15** salle de danse
Energym **17h-18h** Foyer municipal
Cuisse abdos fessiers **18h-19h** Foyer municipal
Karaté ados **18h-19h** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Karaté adultes **19h-20h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Fitness Tendance **20h30-22h** Foyer municipal

Mardi 24 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Energym **10h-11h** Foyer municipal

Mercredi 25 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Initiation musique (guitare électrique, violoncelle, trombone, violon, piano, trompette, clarinette)
15h-18h Espace Georges Brassens
Aïkido ados **18h-19h** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Kyudo **19h-21h** Foyer Municipal
Aïkido adultes **19h-20h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Taïso adultes **20h30 - 21h30** Taïso adultes Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon

Jeudi 26 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Stretching **17h-18h** Foyer municipal
Energym **18h-19h** Foyer municipal
Karaté ados **18h-19h** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Karaté adultes, **19h-20h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon

Vendredi 27 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Energym **9h-10h** Foyer municipal
Gym bien-être **11h-12h** Foyer municipal

Samedi 28 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Cardio Body, **8h30-9h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Aïkido adultes, **10h00-11h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon
Aïkido ados, **11h30-12h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon

Lundi 30 juin

DÉCOUVERTES GRATUITES

Karaté adultes **19h-20h30** Dojo Nicole Dourthe du stade Pierrot Pozzobon

LES TOURNOIS

Beach-volley **19h00-22h30** Parc forestier du lac bleu