



**MENUS VALIDES PAR NOTRE DIETETICIENNE**  
**Cuisine centrale de Léognan - Menus scolaires**  
**Du 26 octobre au 20 novembre 2026**



| Semaine 44      | lundi 26 octobre 2026                 | mardi 27 octobre 2026         | mercredi 28 octobre 2026              | jeudi 29 octobre 2026                 | vendredi 30 octobre 2026              |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Entrée          | salade composée                       | salade d'épinard + noix       | émincé de dinde à la tomate           | salade rose + feta                    | steak de veau sauce aurore            |
| Plat principal  | tortillas aux pdt                     | Hachi parmentier              | haricot beurre                        | colin sauce rose                      | courge braisée                        |
| Accompagnement  | ratatouille                           | yaourt nature                 | edam                                  | navets braisés                        | mimolette                             |
| Produit laitier | yaourt fruit                          |                               | fruit                                 | produit laitier intégré dans l'entrée | pâtisserie                            |
| Dessert         |                                       |                               |                                       | pomme rose                            |                                       |
| Semaine 45      | lundi 2 novembre 2026                 | mardi 3 novembre 2026         | mercredi 4 novembre 2026              | jeudi 5 novembre 2026                 | vendredi 6 novembre 2026              |
| Entrée          | carottes râpées + emmental            | pâté de campagne + cornichons | potage citrouille + vache qui rit     |                                       | salade verte + croutons               |
| Plat principal  | poisson pané MSC + citron             | poulet rôti                   | rôti de veau                          | grillade de porc sauce cajun          | lasagnes aux légumes                  |
| Accompagnement  | pâtes                                 | haricot plat persillade       | frites                                | riz + brunoise                        |                                       |
| Produit laitier | produit laitier intégré dans l'entrée | fromage blanc                 | produit laitier intégré dans l'entrée | tomme                                 | compote individuelle                  |
| Dessert         | oreillettes                           |                               | fruit                                 | fruit                                 |                                       |
| Semaine 46      | lundi 9 novembre 2026                 | mardi 10 novembre 2026        | mercredi 11 novembre 2026             | jeudi 12 novembre 2026                | vendredi 13 novembre 2026             |
| Entrée          | courgettes râpées                     |                               | Férié                                 | coleslaw                              | concombres + mozza                    |
| Plat principal  | émincé de porc au jus                 | nems légumes                  |                                       | émincé de volaille sauce crémeuse     | égréné de bœuf                        |
| Accompagnement  | semoule                               | purée de lentilles corail     |                                       | farfalles                             | piperade                              |
| Produit laitier | petit suisse aux fruits               | vache qui rit                 |                                       |                                       | produit laitier intégré dans l'entrée |
| Dessert         |                                       | fruit                         |                                       | crème dessert chocolat                | churros                               |
| Semaine 47      | lundi 16 novembre 2026                | mardi 17 novembre 2026        | mercredi 18 novembre 2026             | jeudi 19 novembre 2026                | vendredi 20 novembre 2026             |
| Entrée          | salade de pâtes + comté AOP           |                               | salade + maïs vinaigrette             |                                       | salade verte + bleu                   |
| Plat principal  | nuggets de volaille                   | chili végétal                 | côte de porc sauce charcutière        | émincé de veau stroganoff             | poisson de la criée MSC beurre blanc  |
| Accompagnement  | petits pois                           | riz                           | spaetzle                              | poêlée pdt + haricot vert             | brocolis                              |
| Produit laitier | produit laitier intégré dans l'entrée | cantal                        | petit suisse sucré                    | yaourt aux fruits                     | produit laitier intégré dans l'entrée |
| Dessert         | fruit                                 | cocktail de fruit individuel  |                                       | fruit                                 | gaufre + sucre                        |

La cuisine centrale de Léognan s'engage à introduire dès que possible des produits de saison et au moins 20 % de produits **issus de l'agriculture biologique**

Origine des viandes : France OU Union Européenne UE

et/ou locale



**Produits de saison**



**Ces menus ont été modifiés et validés par notre diététicienne selon les exigences nutritionnelles en vigueur**

**Loi MAP 2010-874 du 27/07/2010, Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 et Loi Egalim du 30/10/2018**

Diététicienne HySeQua : Mathilde LEMBERT - N° ADEL : 169500667



**h**  
hysequa

